

ВНИИ ТРУДА

**ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПРЕДЕЛЬНО
ДОПУСТИМЫХ НОРМ НАГРУЗОК ДЛЯ
ЖЕНЩИН ПРИ ПОДЪЁМЕ И
ПЕРЕМЕЩЕНИИ ТЯЖЕСТЕЙ ВРУЧНУЮ**

20.01.2022



**Приложение. Нормы предельно
допустимых нагрузок для женщин при
подъеме и перемещении тяжестей
вручную
к постановлению
Совета Министров - Правительства РФ
от 6 февраля 1993 г. N 105**

Характер работы	Предельно допустимая масса груза
Подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2 раз в час)	10 кг
Подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены	7 кг
Величина динамической работы, совершаемой в течение каждого часа рабочей смены, не должна превышать:	
с рабочей поверхности	1750 кгм
с пола	875 кгм

Примечания: 1. В массу поднимаемого и перемещаемого груза включается масса тары и упаковки.

2. При перемещении грузов на тележках или в контейнерах прилагаемое усилие не должно превышать 10 кг

Приложение 3. Оптимальные и допустимые величины показателей тяжести и напряженности факторов трудового процесса к постановлению Главного государственного санитарного врача РФ от 26 мая 2003 г. N 100 "О введении в действие санитарно-эпидемиологических правил СП 2.2.2.1327-03"

Факторы трудового процесса	Оптимальные		Допустимые	
	Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины
1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2 раз в час), кг	До 15	До 5	До 30	До 10
2. Подъем и перемещение (разовое) тяжести постоянно в течение рабочей смены, кг	До 5	До 3	До 15	До 7
3. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены, кг: - с рабочей поверхности, - с пола	До 250 До 100	До 100 До 50	До 870 До 435	До 350 До 175
4. Рабочая поза	Свободная, удобная, возможность смены рабочего положения тела (сидя, стоя)		Периодическое, до 25% времени смены, нахождение в неудобной (работа с поворотом туловища, поднятыми руками, неудобным размещением конечностей) и/или фиксированной позе (невозможность изменения взаимного положения тела относительно друг друга)	
5. Наклоны корпуса (вынужденные более 30°), количество за смену	До 50		51-100	
6. Перемещения в пространстве, обусловленные технологическим процессом, км	До 4		До 8	
7. Монотонность нагрузок 7.1. Число элементов или повторяющихся операций 7.2. Продолжительность выполнения элементов или повторяющихся заданий (операций) в сек.	Более 10 Более 100		От 9 до 6 От 100 до 25	
8. Сенсорные нагрузки 8.1. Длительность сосредоточенного наблюдения (% от времени смены) 8.2. Плотность сигналов (световых, звуковых) в среднем за час работы 8.3. Число объектов наблюдения	До 25 До 75 До 5		От 26 до 50 От 76 до 175 От 6 до 10	
9. Режим работы 9.1. Фактическая продолжительность рабочего дня 9.2. Сменность работы	До 7 часов Односменная (без ночной смены)		8-9 часов Двухсменная (без ночной смены)	

В соответствии с ч. 2 ст. 253 Трудового кодекса запрещается применение труда женщин на работах, связанных с подъемом и перемещением вручную тяжестей, превышающих предельно допустимые для них нормы (Приказ Минтруда России от 14 сентября 2021 № 629н (зарег. в Минюсте 25 ноября 2021 г.)).

В настоящее время нормы предельно допустимых нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную установлены постановлением Правительства РФ от 6 февраля 1993 г. № 105. Взамен указанного постановления Минтруд России утвердил новые нормы нагрузок для женщин.

Вместо термина "величина динамической работы, совершаемой в течение каждого часа рабочей смены" будет использоваться "суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа рабочего дня (смены)".

Согласно новым нормам суммарно за час женщина сможет поднимать и перемещать:

- с рабочей поверхности – не более 350 кг;
- с пола – не более 175 кг.

Кроме того, приказом Минтруда России от 28 октября 2020 г. № 753н "Об утверждении Правил по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов" было установлено, что производство погрузочно-разгрузочных работ допускается при соблюдении предельно допустимой нормы разового подъема тяжестей (без перемещения) женщинами – не более 15 кг. Многие правоприменители считали, что данные Правила по охране труда противоречат Постановлению № 105, в котором предельно допустимой массой груза при подъеме и перемещении тяжестей для женщин является 10 кг.

В связи с этим разработчики подзаконного нормативного акта посчитали целесообразным дополнить акт приказом № 753н требованием о допустимой норме разового подъема женщинами тяжестей (без перемещения) – 15 кг. Вместе с тем многие работодатели не понимают, для чего женщинам что-то поднимать без необходимости перемещения.

Приказ вступает в силу с 1 марта 2022 г. и действует до 1 марта 2028 года.

**Приказ Минтруда России от 29 октября
2021 г. N 629н**

Зарегистрировано в Минюсте России 25 ноября 2021 г. N 65973

Характер работы	Предельно допустимая масса груза (включая массу тары и упаковки)
Подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2 раз в час)	10 кг
Подъём и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены	7 кг
Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа рабочего дня (смены), не должна превышать: с рабочей поверхности с пола	350 кг 175 кг
Разовый подъём тяжестей (без перемещения)	15 кг
При перемещении грузов на тележках или в контейнерах прилагаемое усилие не должно превышать 10 кгс.	

Кузнецова Екатерина Анатольевна
Заместитель директора Центра исследований
охраны труда
ФГБУ «ВНИИ труда» Минтруда России

